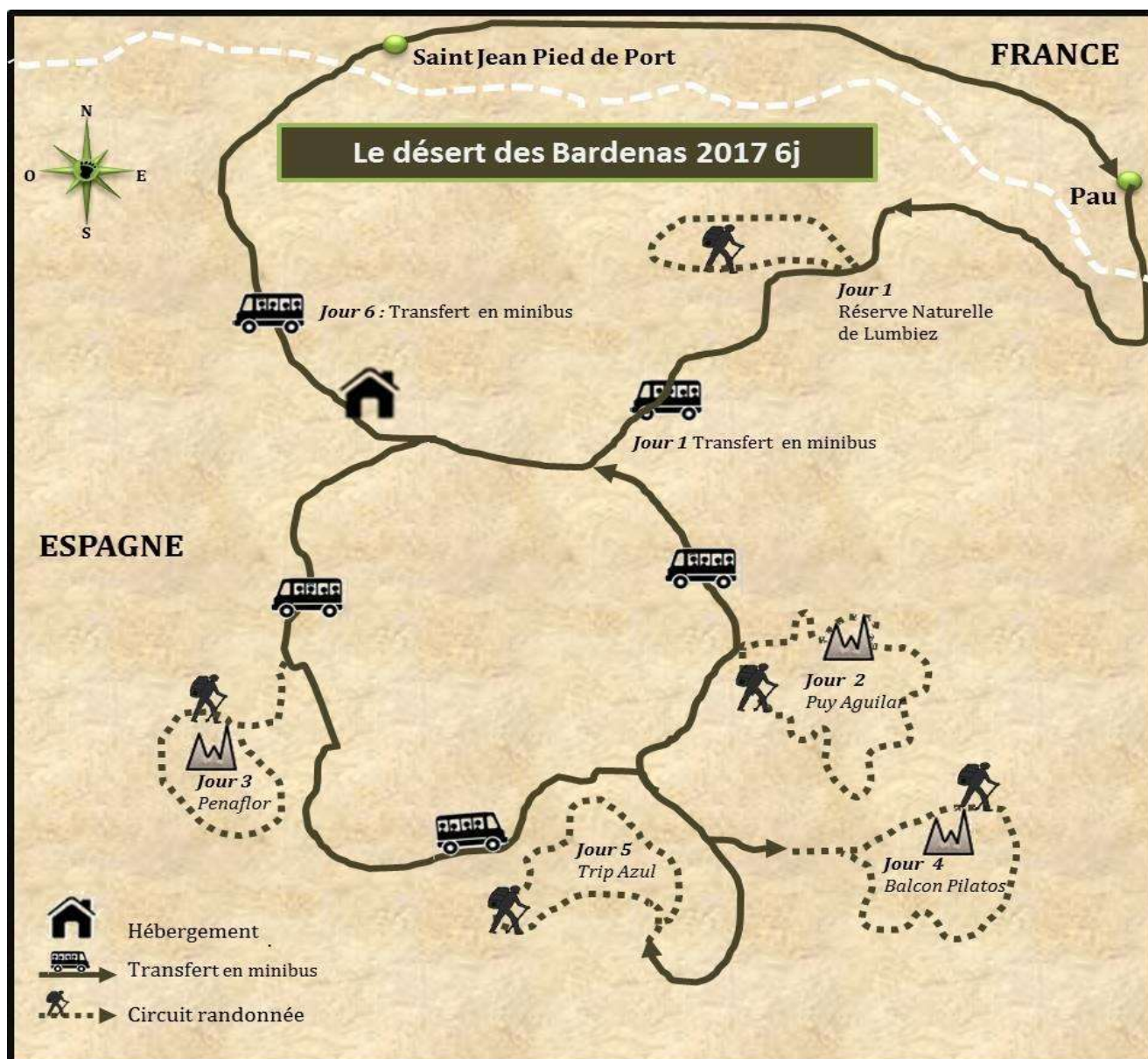


Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER



Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, dans la communauté autonome de Navarre. En route, nous ferons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route ! Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise. Puis installation dans votre hébergement.

Environ 1h30 de randonnée.

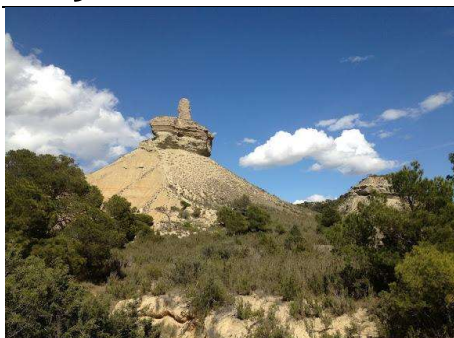
Jour 2 : BARDENA BLANCA ALTA



Au départ du Castildetierra, cheminée de fée emblématique, vous découvrirez la Bardenas Blanca, zone la plus désertique du Parc. Passage également par les « Badlands » et le Barranco Grande.

Dénivelée + 100 m pour environ 4h30 de marche.

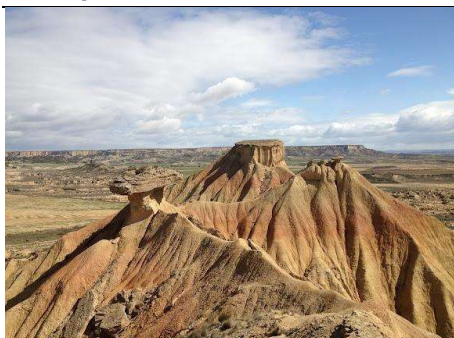
Jour 3 : EL PLANO



Départ depuis le haut plateau cultivé "el plano" pour rejoindre la réserve naturelle de **Vedado de Eguaras** où nichent de nombreux oiseaux. Nous découvrirons le Castillo de Peñaflor qui selon la légende fut la prison de la belle Dona Blanca...

Dénivelée + 200 m pour environ 4h30 de marche.

Jour 4 : BARDENA BLANCA BAJA



Superbe journée présentant un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de **Rincon de Bu** et ses hautes falaises où niche le vautour commun et le Grand-Duc. Nous aurons un superbe point de vue sur toute cette partie des Bardenas Blancas.

Dénivelée + 250 m pour environ 5h de marche.

Jour 5 : BARDENA NÉGRA



Petite journée sur la Bardenas Negra, zone plus forestière. Une jolie crête vous amènera jusqu'à la tour de guet de l'Estaca. Magnifique panorama à 360°.

Ou une belle rando sur le massif de la Piskerra uniquement réalisable en automne.

Dénivelée 300 m en positif pour environ 4h de marche

Jour 6 : FIN DU SÉJOUR

Retour en France par la vallée de **Roncevaux**. Pause en cours de transfert à **St Jean Pied de Port** pour le déjeuner. Arrivée en gare de Pau vers 15h.

Pique-nique

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.